



## 14. Berlin Firefighter Stairrun 18.04.2026



Der *Berlin Firefighter Stairrun* ist eine völlig neue und andere Herausforderung für alle Feuerwehrleute !

Hier braucht man keine spezielle Technik, extreme Kraft oder wahnsinnige Geschwindigkeiten. Man braucht nur einen guten Partner, eine Portion Mut und den absoluten Willen bis zum Ende durchzulaufen !

Das „Ende“ ist die 39. Etage des Park Inn Hotels, ca. 110 m über Berlin, wer hier oben auf der Aussichtsplattform steht hat es geschafft.





## 14. Berlin Firefighter Stairrun 18.04.2026

### AUSSCHREIBUNG

#### Veranstalter

BSG Berliner Feuerwehr e.V., Abt. TFA

#### Wettkampf

Start ist am Samstag, 18.04.2026 punkt 11.00 Uhr (nach Funkuhr, auf Grund des Zeitmesssystems) im Park Inn Hotel Berlin-Alexanderplatz.

#### Anmeldung

Die Online-Anmeldung öffnet eine Woche lang, ca. 8 Wochen vor dem Wettkampf. Doppelmeldungen werden sofort gelöscht, genauso wie leere oder unvollständige Anmeldungen.

Ab Eingang der Bestätigung für Euren Start habt ihr 7 Tage Zeit die Startgebühr von

**35,00 € pro Team**

zu überweisen. Ist am Stichtag kein Geld eingegangen, werdet ihr aus der Starterliste wieder gelöscht.

Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen zur Verfügung haben, werden die freiwerdenden Plätze sofort aus der Warteliste neu besetzt.

Auf Grund der begrenzten Startplätze ist es nicht möglich zweimal zu starten.

Am Wettkampftag werden keine Nachmeldungen mehr angenommen !!

Nach Schließung der Anmeldung wird es eine Warteliste geben, die in chronologischer Reihenfolge abgearbeitet wird, wenn ein bereits gemeldetes Team nicht starten kann oder die Anmeldegebühr nicht rechtzeitig überweist.

Tritt ein(e) gemeldete(r) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Auf Grund des zu großen zeit- und arbeitstechnischen Aufwandes, ist es am Wettkampftag NICHT möglich, freie Plätze von Teams, die nicht gekommen sind, kurzfristig neu zu besetzen.





## 14. Berlin Firefighter Stairrun

18.04.2026

### Anmeldebestätigung

Eine Bestätigung Eurer Anmeldung, inkl. den Kontodaten, bekommt Ihr per email zugeschickt (ggf. mal den Spamordner checken).

Bitte pro Team eine gültige und auch funktionierende Email-Adresse in der Anmeldung angeben !!

### Datenerfassung

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/innen einverstanden, dass ihre Angaben zur Erstellung von Teilnehmer/innen- und Ergebnislisten in einer Datei erfasst werden.

### Extra-Startblock

Die schnellsten 20 Teams aus 2025 starten in einem extra Startblock. Diese müssen sich in Originalbesetzung von 2025 ebenfalls über die Online-Anmeldung anmelden und starten dann in einem extra Block - „Fire Fly“.

Also: Die 20 schnellsten Teams aus 2025, die sich anmelden, starten in diesem Startblock !!

## Wichtige Informationen

**Bitte genau durchlesen, um unnötige Fragen zu vermeiden !!**

### A

#### Abstand

- Beide Läufer eines Teams müssen im Treppenhaus Sichtkontakt halten (nicht durch das Treppenauge), ab der 35. Etage (Stufen aus Edelstahl/Riffelblech) bis zum Ziel dürfen sie nicht weiter, als eine Armlänge auseinander sein.
- Der langsamere Läufer muss seinen schneller Teampartner immer sehen können !!
- Streckenposten in den einzelnen Etagen kontrollieren den Abstand.

#### Alkohol

- Wir möchten nicht, dass die Teilnehmer des Wettkampfes mit Alkohol in der Öffentlichkeit auftreten.
- Wir weisen hier auf die Vorbildfunktion in der Öffentlichkeit hin.





## 14. Berlin Firefighter Stairrun 18.04.2026

### Alter

- Jeder Teilnehmer muss am Wettkampftag mindestens 18 Jahre alt sein.
- Ein Start unter 18 Jahre ist nicht möglich !!

### Atemschutzgeräte

- Atemschutzgeräte werden für alle Teams der Berliner Feuerwehr gestellt, wer Atemschutzmasken hat, bringt diese bitte mit.
- Alle anderen Teams müssen Ihre Atemschutzgeräte und Masken selber mitbringen, egal ob Normal- oder Überdruck bzw. Stahl- oder Compositebehälter.
- Es können keine Atemluftbehälter vor Ort befüllt werden !!

## B

### Bekleidung (Feuerwehr)

- Gestartet wird mit Einsatzstiefeln (nach DIN EN 345-2 / S3).
- Einsatzhose und -jacke (Feuerwehrsutzbekleidung nach DIN EN 469, für den **Innenangriff geeignet**).
- Einsatzhandschuhe (nach DIN EN 659, **keine TH-Handschuhe**).
- Feuerwehr Einsatzhelm und angeschlossenem Behältergerät.
- die Ausrüstung wird vor dem Start überprüft !!
- Flamschutzhaube, „Hollandtuch“, etc. müssen nicht getragen werden !!

### Bekleidung (Polizei)

- Einsatzstiefel
- Einsatzhose und -jacke
- Einsatzhelm (Visier kann geöffnet bleiben)
- Einsatzhandschuhe
- KSA (Körperschutzanzug)

## D

### Disqualifikation

- Nichteinhaltung der Wettkampffregeln
- Unsportliches Verhalten
- Behinderung der anderen Teilnehmer / Teams
- Manipulation an Schutzausrüstung, Atemschutzgerät oder Maske
- Wenn die Atemluft nicht bis in das Ziel reicht
- Wenn der Abstand zwischen den Startern eines Teams mehr als Sichtkontakt bzw. eine Armlänge beträgt





## 14. Berlin Firefighter Stairrun

18.04.2026

- Wenn verlorengegangene Ausrüstungsgegenstände nicht selbstständig aufgehoben werden
- Wenn von der vorgegebenen Wettkampfstrecke abgewichen wird
- Wenn ein Team nach mehr als 10 min. erst die 20. Etage erreicht.

### Duschen

- Duschen befinden sich in der 3. Etage im *Wellness Center*.
- Auf Grund von internen Umstrukturierungsmaßnahmen im Park Inn und externer Vermietung des Wellnessbereiches durch das Park Inn muss für das Duschen 2,00 € direkt im Wellnessbereich bezahlt werden.

## E

### Ergebnislisten

- Jedes Team kann unmittelbar nach dem Zieleinlauf über den QR-Code auf der Rückseite der Startnummer seine Zielzeit einsehen.
- Die finale und verbindliche Ergebnisliste ist erst dann verfügbar, wenn das letzte Team durch das Ziel gelaufen ist.

## G

### G26.3 (gilt nur für die Teams der Feuerwehr)

- Bei der Online-Anmeldung haben alle Teams u.a. einen Haken für die gültige Atemschutztauglichkeit G26.3 zum Zeitpunkt des Wettkampfes gemacht.
- Die Atemschutztauglichkeit G26.3 ist somit bei der Startnummernausgabe nicht mehr vorzuzeigen !!
- Sollte es Teilnehmer geben, die zum Zeitpunkt des Wettkampfes keine gültige Atemschutztauglichkeit G26.3 mehr haben oder diese aus verschiedenen Gründen aberkannt wurde, so haben sich diese Teilnehmer selbstständig bei uns per mail zu melden und können am Wettkampftag nicht starten !!

## H

### Haftungsausschluss

- Der Haftungsausschluss wurde mit der Online-Anmeldung digital unterschrieben und gilt somit als akzeptiert.
- Es ist möglich sich den Haftungsausschluss online anzusehen und runterzuladen





## 14. Berlin Firefighter Stairrun

18.04.2026

### Helmkameras

- Helmkameras dürfen nur dann benutzt werden, wenn sie mit der entsprechend dafür vorgesehenen Halterung so fest am Helm angebracht sind, dass sie gegen "abfallen" gesichert sind.
- Halterungen der Marke "Eigenbau" sind nicht gestattet.
- Kameras mit Brustgurt (z.B. GoPro) dürfen benutzt werden, müssen aber auch nochmal, z.B. durch eine kurze Bandschlinge, gegen "abfallen" gesichert werden !!
- Alle „Anbauten“ werden vor dem Start überprüft ... überstehen sie den „Wackeltest“ nicht, müssen sie abgenommen werden !

### Helmlampen

- Helmlampen sind in keinem Fall gestattet !!  
(Braucht man auch nicht - das Treppenhaus ist gut beleuchtet ... ☺)

## M

### Musik

- Wer beim laufen Musik über Kopfhörer hören möchte, kann dies tun ...
- Wiedergabegerät bitte so verstauen, dass es nicht rausfallen kann !!

## P

### Parkplätze

- Es ist am Veranstaltungstag **NICHT** erlaubt, selbst für Feuerwehrfahrzeuge, direkt **AUF** dem Alexanderplatz oder unmittelbar **VOR** dem Hotel zu parken !!
- Dieses Parkverbot gilt für Fahrzeuge jeglicher Art !!
- Um das Hotel herum befinden sich ausreichend, teilweise kostenpflichtige, Parkplätze, auch das Parkhaus, direkt vor dem Hotel, kann für Fahrzeuge bis 2,10 m Höhe kostenpflichtig benutzt werden.

### Preise

- Einen Pokal gibt es für die ersten 3 Teams jeder Wertungsklasse und für den Gesamtschnellsten.
- Jeder Finisher erhält ebenfalls einen Preis.

### Presse

- Mit dem "Presseausweis" kann sich jeder Pressevertreter und Fotograf frei auf der Wettkampfstrecke bewegen, natürlich ohne die Teams zu behindern.





## 14. Berlin Firefighter Stairrun

18.04.2026

### R

#### Rahmenprogramm

Wir haben ein spannendes und interessantes Rahmenprogramm ... also bringt Familie, Freunde, Bekannte, Fans und Kameraden bzw. Kollegen mit !!

z.B.

- die Höhenretter (HRD) der Berliner Feuerwehr, sowie die TMHT der Polizei Berlin seilen sich den ganzen Tag vom Hoteldach ab
- das Bewerbungsbüro der Berliner Feuerwehr ist vertreten
- uvm.

### S

#### Startblöcke

- 11.00 Uhr - Block 1, Start alle 30 sek.
- 11.45 Uhr - Block 2, Start alle 30 sek.
- 12.30 Uhr - Block 3, Start alle 30 sek.
- 13.15 Uhr - Block 4, Start alle 30 sek.
- 14.00 Uhr - Block 5, Start alle 30 sek.
- 14.45 Uhr - Block 6, Start alle 30 sek.
- 15.30 Uhr - „Fire Flies“, Start alle 60 sek. (die 20 schnellsten Teams aus 2025)

#### Startnummern

- Die Startnummern werden bereits am Abend vor dem Wettkampf ab 19.00 - 21.00 Uhr und am Wettkampftag zwischen 08.00 - 10.00 Uhr an der Anmeldung ausgegeben.
  - jeweils im Hotel Park Inn, „Salon Döblin“ im 3. OG
- Die Nummer des Startblockes aus der Startliste ist gleichzeitig die Nummer des Tisches, an dem ihr an der Anmeldung Eure Startunterlagen abholen könnt !! (z.B.: Start in Block 3 = Startunterlagen an Tisch 3).
- Es ist völlig ausreichend, wenn nur ein Teammitglied die Startnummern für das ganze Team abholt und ggf. alle erforderlichen Unterlagen vorzeigt, somit verhindern wir unnötigen „Menschenauflauf“ !!
- Die Startnummer **MUSS** auf der rechten Seite der Jacke befestigt werden !!

### T

#### Team

- Es wird immer im Zweierteam (Trupp) gestartet.
- Ein Start als Einzelstarter oder im Dreiertrupp ist nicht möglich.





## 14. Berlin Firefighter Stairrun 18.04.2026

### Teamänderungen

- Es sind am Wettkampftag keine Teamänderungen mehr möglich !!

### Trainingstermine

- An folgenden Tagen steht uns das „Wettkampftreppenhaus“ für 2 h zum Training zur Verfügung:
  - Sonntag, 22.03.2026, ab 11 Uhr
  - Sonntag, 29.03.2026, ab 11 Uhr
  - Sonntag, 12.04.2026, ab 11 Uhr
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Eine separate email für die Trainingstermine bekommen alle rechtzeitig !!

## U

### Überholen

- Schnellere Teams dürfen nicht behindert werden und müssen innen am Geländer vorbeigelassen werden.
- Dies wird von den Streckenposten kontrolliert.

### Umkleiden

- ~~Umkleiden befinden sich ab 9.00 Uhr in der 2. Etage, im Salon „Ehrlich“.~~

### Urkunden

- Urkunden gibt es für alle online zum runterladen und ausdrucken.
- Der Link ist über den QR-Code auf der Rückseite der Startnummer erreichbar.

## W

### Wertungsklassen

- YOUNGSTER - beide Männer zusammen nicht älter, als 80 Jahre
- OLDIES - beide Männer zusammen älter, als 80 Jahre, aber noch keine 100 Jahre
- OLDIES XL - beide Männer zusammen älter, als 100 Jahre
- LADIES\* - beide Frauen zusammen nicht älter, als 80 Jahre
- LADIES XL\* - beide Frauen zusammen älter, als 80 Jahre
- MIX\* - beide Starter zusammen nicht älter, als 80 Jahre
- MIX XL\* - beide Starter zusammen älter, als 80 Jahre
- POLIZEI - Gesamalter irrelevant





## 14. Berlin Firefighter Stairrun 18.04.2026

\* = diese Wertungsklassen sind neu bzw. angepasst worden.

### Wettkampffregeln

- Es dürfen nur aktive Feuerwehrleute starten (Berufsfeuerwehr, Freiwillige Feuerwehr, Betriebs- und Werkfeuerwehr) die eine gültige G26.3 besitzen (vorzeigen reicht / **KEINE G26.3 = KEIN START !!**).
- Startbereich: Alexanderplatz
- Zielbereich: Aussichtsplattform des Hotel Park Inn in ca. 110 m Höhe
- Jeder Teilnehmer muss seine Ausrüstungsgegenstände (inkl. Atemschutzgerät) selbstständig tragen.
- Es ist nicht erlaubt, den Teampartner zu tragen. Ziehen bzw. schieben ist erlaubt
- Schnellere Teams dürfen nicht behindert werden und müssen innen am Geländer vorbeigelassen werden
- Es ist nicht erlaubt, Teile der Wettkampfausrüstung während des Wettkampfes abzulegen. Dazu zählen auch Feuerwehrschtzhandschuhe !!
- Verlorene Ausrüstungsgegenstände müssen vom Teilnehmer selbstständig wieder aufgehoben werden, hierzu zählt auch z.B. das Musikabspielgerät
- Es ist nicht erlaubt, sich in das Atemschutzgerät des Partners mit der Druckleitung über das Y-Stück anzukoppeln.
- Zuschauer, Familien- oder Teammitglieder etc. dürfen die Strecke nicht betreten und auch nicht im Treppenhaus mitlaufen.
- Beide Läufer eines Teams müssen im Treppenhaus Sichtkontakt halten (nicht durch das Treppenauge), ab der 35. Etage (Stufen aus Edelstahl) bis zum Ziel dürfen sie nicht weiter, als eine Armlänge auseinander sein.
- Der langsamere Läufer muss seinen schneller Teampartner immer sehen können !!
- Streckenposten in den einzelnen Etagen kontrollieren den Abstand.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für eventuelle gesundheitliche oder materielle Schäden.

### Wettkampfstrecke

- Wir starten im Abstand von 30 sek. („Fire-Fly“ = 60 sek.) mitten auf dem Alexanderplatz und müssen erst ca. 200 m, seitlich am Hotel zum Hoteleingang laufen, dort geht es durch das Foyer direkt ins Treppenhaus bis in die 20. Etage, da verlassen wir das Treppenhaus und werden, unter jubelnden Beifall der Cheerleader von den „Diamonds Berlin“, quer über den Hotelflur laufen, um am anderen Ende wieder in das Treppenhaus zu gelangen und die restlichen 19 Etagen zu erklimmen ... unser Ziel, die Aussichtsplattform mit Blick auf den Fernsehturm !!





## 14. Berlin Firefighter Stairrun

18.04.2026

### Z

#### Zeitnahme

- Die Teams starten nach Startliste und Block punkt 11:00:00 Uhr im Abstand von 30 sek. Jedes Team ist selbst verantwortlich, pünktlich am Start zu erscheinen. Verschiebungen in der Startfolge oder Änderungen der Startzeiten sind nicht möglich.
- Durch die elektronische Zeitmessung mittels Transponder wird die Zeit bei dem zweiten durchs Ziel laufende Wettkämpfer eines Teams angehalten.

#### Zeitplan

- 08.00 Uhr - Eröffnung der Anmeldung - Abholung der Startnummern / **Vorzeigen der G26.3**
- 10.00 Uhr - Schließung der Anmeldung - bis dahin **MÜSSEN** alle Unterlagen abgeholt worden sein !!
- 10.15 Uhr - offizielle Eröffnung mit Wettkampfbesprechung
- 10.45 Uhr - Einmarsch des 1. Startblockes
- 11.00 Uhr - Start des 1. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 11.30 Uhr - Einmarsch des 2. Startblockes
- 11.45 Uhr - Start des 2. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 12.15 Uhr - Einmarsch des 3. Startblockes
- 12.30 Uhr - Start des 3. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 13.00 Uhr - Einmarsch des 4. Startblockes
- 13.15 Uhr - Start des 4. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 13.45 Uhr - Einmarsch des 5. Startblockes
- 14.00 Uhr - Start des 5. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 14.30 Uhr - Einmarsch des 6. Startblockes
- 14.45 Uhr - Start des 6. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 15.15 Uhr - Einmarsch des Startblockes „Fire-Fly“
- 15.30 Uhr - Start des Startblockes „Fire-Fly“ - alle 60 Sekunden
- ca. 16.15 Uhr - Siegerehrung

#### Zelte/Pavillons

- Das Aufstellen von Pavillons oder Zelten auf dem Alexanderplatz ist am Wettkampftag nicht möglich.

#### Zubehör

- Zubehör, wie z.B. Keile, FireFly, Karabiner, Tally für die Atemschutzüberwachung, etc. sind zu entfernen !!
- Alle „Anbauten“ werden vor dem Start überprüft ... überstehen sie den „Wackeltest“ nicht, müssen sie abgenommen werden !





## 14. Berlin Firefighter Stairrun 18.04.2026

### Unser Ehrenkodex

Im Namen aller Teilnehmer versprechen wir, dass wir uns in dem Wettkampf als loyale Teilnehmer erweisen.

Wir werden die Regeln achten und teilnehmen in ritterlichem Geist.

Zum Ruhme des Sports und zur Ehre unserer Teams.

### Fragen & Kontakt

- per mail: [info@berlin-firefighter-stairrun.de](mailto:info@berlin-firefighter-stairrun.de)
- telefonisch: +49 177 33 69 151 (Anruf, SMS, WhatsApp, Signal, Telegram)
- Anmeldungen per mail oder Telefon sind **NICHT** möglich !!

